



Bike Trail Tirol – Innsbruck Rundtour

Etappe 1 / Innsbruck - Mayrhofen

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	580	•	Innsbruck. Start bei Innbrücke, Radweg rechte Seite des Inns entlang	A	→
2	1,70	578	⊥	Über Brücke links, Radweg. Nach Brücke Straße überqueren, anschließend linke Innseite weiter	A	→
3	4,70	571	⚡	Radweg im Park folgen, Achtung unübersichtliche Stelle, immer am Inn bleiben	A	→
4	5,40	571	⚡	Bei „New Orleans“ Brücke gerade, Inn Radweg folgen (linke Innseite)	A	→
5	8,36	567	⚡	Schienen überqueren, Richtung Hall in Tirol	A	→
6	9,42	566	↑	Schild Radwegende! Straße weiter, bis Brücke	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	9,98	565		Radweg nach Wattens folgen	A	→
8	10,36	565		Radweg Wattens rechts bis über die Brücke	A	→
9	10,36	565		Nach der Brücke links dem Radweg folgen	A	→
10	14,82	560		Rechts „Radwanderweg“ (grünes Schild) folgen, dann durch Unterführung	A	→
11	14,93	560		Links, Radweg folgen	A	→
12	16,90	556		Radweg nach Wattens folgen	A	→
13	17,32	556		Richtung Tankstelle	A	→
14	17,52	558		Rechts nach der Tankstelle „Radweg Schwaz“ folgen	A/S	→
15	17,64	557		30m nach der Tankstelle links nach Jenbach abbiegen	A	→
16	18,08	556		Richtung Schwaz folgen, auch „Kristallwelten“ Beschilderung	A	→
17	19,00	554		Nach Kristallwelten links abbiegen, (Inntal – Unterland) Beschilderung, auf Straße weiter	A	→
18	21,10	551		Rechts Richtung Schwaz nach Acker	A	→
19	21,28	552		Links Richtung Schwaz nach dem Bauernhof, dann nach 25m rechts in kleine Straße abbiegen	A	→
20	21,63	553		Auf der freien Wiese gerade Richtung Ortsmitte (Kirche als Anhaltspunkt)	A	→
21	22,02	559		Nach dem Fußballfeld rechts	A	→
22	22,29	559		Gerade Straße überqueren, in den Stanglweg	A	→
23	22,59	569		Links Richtung Weer	A	→
24	22,94	566		Rechts vor Hotel Weererwirt Richtung Weerberg	A	→
25	23,56	620		Gerade Richtung Weerberg	A	↗
26	23,93	628		Gerade nach Weerberg auf der Hauptstraße (Kirche schon im Blick)	A	↗
27	26,19	881		In Weerberg gerade! Nach der Doppelkirche bei Pizzeria rechts	A	↘
28	26,97	879		Gerade weiter beim Tennisplatz Richtung „Innerst – Geiseljoch“	A	↗
29	27,73	926		Gerade Richtung Innerst – Weidener Hütte – Geiseljoch – Lanersbach	A	↗
30	31,92	1274		Ortsende Weerberg; Richtung „Innerst-Geiseljoch“ (schwarze Biketour Schilder) folgen	A	→
31	32,72	1308		Durch die 2 Häuser durch, Beginn Trailstück; dann links auf Forststraße bergauf	P	↗
32	34,22	1499		Nach Weidegatter gerade, Richtung „Weidener Hütte 1799m“	S	→
33	36,39	1663		Weiter Richtung Weidener Hütte (links bei kleiner Rastbank)	S	↗

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
34	37,67	1804	↑	Weidener Hütte! Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeit	S	↗
35	38,63	1905	↗	Richtung Geiseljoch – Lanersbach weiterhin bergauf	S	↗
36	17,43	868	↔	Hauptweg folgen	S	↗
37	41,14	2158	↑	Weg wird zum Trail „Mountainbike Schiebestrecke“	P	↗
38	42,41	2290	•	Geiseljoch Passhöhe! Weiter Richtung Lanersbach	P	→
39	43,63	2246	↗	Trailende. Bergab Richtung Vallruckalm/Hobalm	S	↘
40	44,40	2154	↖	Links bergab auf dem Hauptweg Richtung Vorderlanersbach (nicht Vallruckalm)	S	↘
41	45,94	1989	↖	Links bergab Richtung Hobalm	S	↘
42	46,94	1875	↔	Rechts bergab Richtung „Hobalm über Forststraße“ (Hauptweg)	S	↘
43	48,93	1815	↔	Gerade Richtung Geiselhöfe – Lanersbach – Vorderlanersbach	S	→
44	49,00	1618	↖	Links auf Asphalt Richtung Schöneben	A	↘
45	51,55	1570	↗	Gerade bergab Richtung Lanersbach	A	↘
46	51,88	1560	↖	Links bergab Richtung Schöneben bei „Olpererblick“	A	↘
47	53,02	1460	↗	Gerade bergab, nicht bergauf, „Penkenjoch bei Bruchbach“	A	↘
48	54,63	1266	↖	In Vorderlanersbach „Hexenkessel“ links bergab und kurz auf die Hauptstraße	A	→
49	54,95	1254	↖	Links nach Sägewerk in kleine Asphaltstraße (rotes Schild, Wanderwege)	A	→
50	55,15	1551	↔	Gerade, (nicht Zellerhof!)	A	→
51	55,30	1554	↔	Gerade Richtung Aussertal – Finkenberg, jetzt Schotter und über kl. Brücke über den Bach	S	→
52	55,55	1239	↖	Links bergauf Richtung Hoserbauer	A	↗
53	55,78	1269	↖	Gerade bergauf, Richtung Naustein – Moser	A	↗
54	57,12	1388	↔	Gerade Richtung Moser – Finkenberg	S	↗
55	58,18	1492	↖	Bei Almwiese (Lichtung) über Alm „Finkenberg 28/28a“ vor Holzhaus, durch Gatter nach 50m Schotter	P	→
56	58,41	1450	↑	ca. 50m nach dem Stadel, Wiese nach links überqueren, dann kleinen Weg über Bach Richtung Finkenberg	P	↘
57	59,50	1357	↖	Rechts bergab Richtung Finkenberg, jetzt Asphalt	A	↘
58	60,79	1208	↖	Rechts bergab Richtung Finkenberg	A	↘
59	62,27	1017	↔	Rechts bergab, im Ort beim Skibussschild „Ferienhof Innerstein“ rechts abbiegen	A	↘
60	63,24	924	↖	Mündung Hauptstraße nach links bergab	A	↘

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
61	63,50	909		Bei Spar noch kurz bergab, nach Scheune links	A	↘
62	63,65	904		Nach dem Stadel rechts Richtung Schwimmbad abbiegen	A	→
63	64,09	900		Nach Brücke vor Cafe Alte Bruckn gerade	A	→
64	64,26	908		Rechts nach Hotel Dornau Richtung Mayrhofen abbiegen	A	↘
65	65,46	781		Links bergab Richtung Mayrhofen	A	↘
66	66,58	706		Mayrhofen	A	↘
67	67,90	653		Rechts bei Hauptstraße Richtung Zentrum	A	→
68	68,06	651		Vor Esso rechts einbiegen, dann immer Zentrum, Mayrhofen	A	→
69	69,10	633	•	Mayrhofen		







Bike Trail Tirol – Innsbruck Rundtour

Etappe 2 / Mayrhofen - Weerberg

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	636	•	Start in Mayrhofen im Zentrum bei Kirche, Neue Post, Richtung Norden blickend	A	↘
2	0,01	636	⊕	Links nach Gasthof Neue Post Richtung Bahnhof	A	→
3	0,22	637	⊕	Hauptstraße und Bahngleis überqueren, dann Beginn Radweg	A	→
4	0,36	635	⊕	Rechts, Radweg Zell am Ziller „Zillerpromenade“	A	→
5	0,73	632	⊕	Rechts nach Brücke bei Gasthof Zillertal	A	→
6	0,97	625	⊕	Rechts Radweg Zell a. Ziller durch Gatter	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	2,74	611	↔	Rechts nach Unterführung immer Radweg Zell am Ziller folgen	A	→
8	4,67	599	↔	In Hippach Radweg weiter folgen	A	→
9	4,79	598	↔	Ortseinfahrt Ramsau: links vor Gleise, Radweg folgen	A	→
10	8,68	592	↔	In Zellberg Straße überqueren, am Fluss weiter nach 70m Schild „Fügen“ folgen	A	→
11	12,10	579	↔	In Aschau rechts Radweg folgen	A	→
12	16,30	560	↑	Kaltenbach, Radweg folgen	A	→
13	21,06	547	↔	In Fügen: links Richtung „Fuß+Radweg zum Dorf“ folgen „Gasthof Metzgerwirt“	A	→
14	21,27	551	↔	Links vor Kaufhaus Gasser über die Brücke in die „Dorfstraße“	A	↗
15	21,69	550	↔	Rechts zum Gasthof Standlhof, „Schlüssel+Schloss“ rechts einbiegen	A	→
16	21,77	550	↔	Links in den Kirchweg Richtung Kirche, dann vorbei, Kirchweg folgen	A	→
17	23,23	556	↔	Gerade bergauf Richtung „Seehüter“ in den Wald	A/S	↗
18	23,62	604	↔	Rechts bergauf Richtung „Oberhaus“, Schlagalm, Schönblick, Seehüter	S	↗
19	25,74	860	↑	Gerade auf Asphalt Richtung „Oberhaus“	A	→
20	26,13	836	↔	Gerade nach Seehüter bergab	A	↘
21	26,80	758	↔	200m nach „Oberhaus“ (Einkehrmöglichkeit) links in den Schotterweg Richtung Finsinggrund-Hochfügen	S	→
22	28,61	906	↔	Hauptweg „Hochfügen 12“ folgen	S	↗
23	33,74	1257	↑	Richtung Hochfügen 11/12 gerade bei Holzhütte mit gelbem Pfeil	S	→
24	34,08	1267	↔	Gerade Richtung Hochfügen, bei Schranke und Schildern nach „Hochfügen“	S	↗
25	35,28	1355	↑	Gerade aus weiter, steil bergauf	S	↗
26	36,50	1463	↔	Hochfügen Kassenhäuschen, jetzt ca. 50m auf Straße talauswärts, dann Beginn Forstweg Richtung Loas	S	↗
27	36,86	1474	↔	Forststraße weiter gerade bergauf Richtung Gamssteinhaus. Achtung !Schranke!	S	↗
28	39,40	1604	↔	Gerade bergauf Richtung Alpengasthaus Gamsstein	S	↗
29	40,43	1688	↑	Gerade zum Loassattel	S	→
30	40,74	1676	↑	Loassattel! Jetzt bergab, am Gamsstein vorbei	S	↘
31	41,46	1627	↔	Alpengasthof Loas, weiter bergab	S	↘
32	42,42	15,34	↔	Gerade bergab	S	↘
33	43,00	1496	↔	Scharf links, hier Naturparkplatz, Beschilderung gelb/blau 412 folgen	S	↘

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
34	43,83	1424		Gerade weiter, es folgt ein kurzes Trailstück durch den Wald	S/P	↘
35	46,00	1236		Nach dem Trailstück geradeaus weiter Richtung Außerweeberberg	S	↘
36	46,55	1181		Rechts bergab Richtung Außerweeberberg	S	↘
37	49,05	977		Links auf Asphalt bergab nach Mitterweeberberg	A	↘
38	51,36	890		Richtung Mitterweeberberg Schild Innerst- Nafing – Geiseljoch immer Hauptstraße Richtung Mitterweeberberg folgen	A	→
39	51,80	900		Gasthof Schwannerwirt in Mitterweeberberg	A	→



Bike Trail Tirol – Innsbruck Rundtour

Etappe 3 / Weerberg - Matrei

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	898	↑	Start in Mitterweerberg beim Schwannerwirt	A	→
2	0,83	887	↘	Rechts nach Weer vor der Doppelkirche und bei Feuerwehr	A	↘
3	4,04	564	↙	Mündung Hauptstraße bei Sparkasse, Gemeindeamt dann links	A	→
4	4,35	568	↑	Gerade über Brücke, Ortsschild Kolsass	A	→
5	4,4	568	↘	Vor Alpenhotel Rettenberg rechts	A	→
6	4,69	561	↑	Mündung Hauptstraße. Gerade an Oil Tankstelle vorbei, Richtung Fußballplatz	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	4,99	561	↩	Nach Sportplatz links auf kleine Straße Richtung Westen	A	→
8	5,66	551	↩	Links, nach 15m um den Bauernhof herum fahren, Radweg Wattens	A	→
9	5,88	548	↩	Gerade, Radweg „Inntal leicht“ folgen	A	→
10	7,98	552	↩	Gerade über Kreuzung vor Swarovski in die Sackgasse (rechts jetzt Parkplatz)	A	→
11	8,28	553	↩	Rechts über Parkplatz, weiter auf Hauptstraße 200m	A	→
12	8,77	555	↩	Links in den Ort (Schwaz) Radweg Schilder folgen	A	→
13	9,13	557	↩	Gerade in Neubaugasse	A	→
14	9,38	556	↩	Nach Shell Tankstelle links gerade Richtung Hofer, Radweg Hall in Tirol folgen	A	→
15	11,65	559	↩	Rechts vor Haus, Radweg Hall in Tirol folgen	A	→
16	12,07	562	↩	Rechts in Unterführung in Volders	A	→
17	13,51	563	↩	Achtung! links nach kleiner Brücke Schild „Radwanderweg“ folgen	A	→
18	13,81	564	↩	Rechts Kreuzung vor Haus, 200m vor Unterführung	A	↘
19	15,16	663	↩	Links bergauf bei Kreuzung in Hauptstraße nach dem Pferdegestüt in Volderwald rechts	A	↗
20	16,04	728	↩	Hauptstraße weiter	A	↗
21	18,45	892	↩	In Tulfes die Hauptstraße weiter	A	→
22	19,02	920	↩	Durch Tulfes durch, weiter Richtung Rinn, bis Rinn immer Hauptstraße	A	→
23	21,82	925	↩	In Rinn bei Kirche immer auf Hauptstraße	A	→
24	24,06	895	↑	Nach Ortsausfahrt gerade, bei Wiesenhöfe Hauptstraße weiter bergab	A	↘
25	25,00	896	↻	Kreisverkehr, Richtung Lans 3km	A	→
26	26,47	921	↩	In Sistrans weiter auf Hauptstraße Richtung Matrei-Brenner-Innsbruck-Lans	A	↘
27	27,56	872	↩	Lans vor Isserwirt links leicht bergauf Richtung Igls	A	↗
28	27,62	872	↩	50m nach Isserwirt links bergauf Richtung Patsch 4km	A	↗
29	29,23	974	↩	Bei Hotel Römerhof gerade die Hauptstraße folgen bis Patsch	A	↗
30	30,72	1024	↩	Gerade Richtung Patsch – Ellbögen	A	→
31	31,26	1014	↩	Links Richtung Matrei, nicht auf Brennerautobahn!	A	→
32	31,96	1022	↑	In Patsch gerade an Hotel vorbei	A	→
33	32,29	1032	↩	Ortsausgang Patsch Richtung Pfnos und St. Peter folgen „BTT Aufkleber“	A	↗

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
34	34,66	1075	⊥	In St. Peter gerade aus, Einkehrmöglichkeit	A	↘
35	35,83	1091	⊥	In St. Peter Richtung Matrei fahren	A	→
36	42,13	1043	↑	In Pfons Einkehr, dann gerade Hauptstraße weiter	A	→
37	43,18	997	⊥	Durch Mühlbachl durch, nach der Brücke links Richtung Süden	A	→
38	43,80	1009	•	Matrei am Brenner	A	→

Bike Trail Tirol – Innsbruck Rundtour

Etappe 4 / Matriei - Axams

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	1009	•	Matriei – Blick Richtung Norden, Start bei Hotel Krone	A	→
2	0,47	1009	↵	Links bergauf, Beschilderung „Wallfahrtskirche Maria Waldrast	A	↗
3	1,34	1099	↗	Rechts bergauf Richtung Maria Waldrast „BTT Aufkleber“	A	↗
4	4,83	1469	⌄	Bei Kapelle Straße weiter	A	↗
5	5,24	1516	↗	Weiter Straße, macht einen Rechtsbogen, nicht Balsershütte	A	↗
6	6,70	1637	↑	Maria Waldrast. Am Brunnen vorbei (Hl. Wasser) und weiter den Schotterweg bergauf	S	↗

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	7,25	1686	↑	Jetzt höchster Punkt nach dem Weidezaun, ab jetzt bergab Richtung Mieders	S	↘
8	8,58	1560	↑	Bergab Richtung Mieders „Miederer Berg“	S	↘
9	9,83	1400	↙	Links bergab Richtung Mieders, bei Schild der 7. Kapelle 1400m	S	↘
10	11,81	1177	↙	Hauptweg weiter bergab Richtung Mieders (der Rodelbahn folgen)	S	↘
11	13,20	1017	↑	Jetzt Asphalt, weiter bergab auf Straße	A	↘
12	13,70	964	↙	Links, bei Fußballplatz, zum Ort hinaus fahren, Blick Richtung Stubaier Gletscher	A	→
13	14,32	975	↘	Rechts bergab Richtung Neustift, Fulpmes 3km	A	↘
14	14,73	929	↑	Gerade durch Unterführung durch Richtung Fulpmes 3km (Nicht auf Hauptstraße!!)	A	↘
15	15,24	885	↙	Rechts bergab Richtung Gallhof (linke Bachseite)	A	↘
16	16,62	851	↑	Gerade aus Richtung „Telfer Wiesn“ Beschilderung mit Bike Trail Tirol Aufkleber	A	→
17	18,03	880	↑	Gerade am Hof vorbei, ab jetzt Beginn Schotter	S	↗
18	18,77	942	↑	Links bergauf Richtung Telfer Wiesn, Kreith mit BTT Aufkleber	S	↗
19	19,39	1009	↙	Nach dem Bahnübergang rechts Richtung Kreith, Mutters „Telfer Wiesn Tour“	A	↘
20	21,37	1003	↗	Kreuzung Asphalt, immer gerade bergab, Straßenverlauf folgen, bis Mutters bei der Kirche	A	↘
21	25,06	839	↙	In Mutters vor der Kirche links Richtung Götzens	A	↗
22	30,24	873	↙	Götzens: Bei Wallfahrtskirche links Richtung Panoramaweg „Birgitz-Axams“	A	→
23	30,99	880	↑	Birgitz: Hauptstraße Richtung Axams	A	→
24	31,26	874	↑	Gerade Richtung „Axams 20 min“ gerade aus	A	→
25	32,19	868	↑	An der 1.Kreuzung in Axams gerade aus	A	→
26	32,63	875	↑	Bei Stoppschild gerade drüber	A	→
27	32,80	874	•	Axams Kirche		






Bike Trail Tirol – Innsbruck Rundtour

Etappe 5 / Axams - Kühtai

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	846	•	Start in Axams vor Gasthof Weiss, Lori, "Volkstheater"	A	↗
2	0,10	854	⚡	Links in Lizumerstraße, bergauf fahren	A	↗
3	0,58	902	⚡	Rechts bei T Kreuzung Richtung Westen bergab auf Straße bis zum Kreisverkehr	A	↘
4	1,42	871	⚡	Kreisverkehr: 3. Ausfahrt nach Grinzens 1,5km	A	→
5	2,61	935	⚡	In Pafnitz gerade Richtung Grinzens Landesstraße "BTT Aufkleber"	A	→
6	3,06	950	⚡	Großes Schild „Sellrain“ zur Obstpresse	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	3,77	989		Kleiner Teerstraße immer folgen	A	→
8	5,12	1045		Straße taleinwärts Richtung Sellrain leichte S-Kurve	A	→
9	6,53	1102		Im Ortsteil „Tanneben“ gerade Tal einwärts weiter	A	→
10	6,72	1120		Ortsende Tanneben: weiter die Straße leicht bergab	A	↘
11	7,74	1100		Über Brücke, rechts bergab „12%“ Schild, jetzt kurz talauswärts	A	↘
12	8,18	1058		Gerade, jetzt linke Talseite entlang, nicht über Brücke	A	↘
13	9,17	955		Mündung Hauptstraße, in Sellrain auf der Hauptstraße taleinwärts Richtung Gries im Sellrain	A	↗
14	14,24	1195		Gries im Sellrain, Einkehrmöglichkeiten, weiter Richtung Kühtai	A	→
15	15,19	12,59		Geradeaus, Panoramaweg bergauf	A	↗
16	16,54	1394		Gerade, auf Straße weiter	A	↗
17	18,30	1501		Gerade bergab Richtung Kirche St. Sigmund	A	↘
18	19,0	1535		Ortsausgang St. Sigmund weiterhin steile Hauptstraße folgen	A	↗
19	19,58	1575		Hauptstraße weiter	A	↗
20	20,31	1639		Kurz vor Haggen gerade aus Hauptstraße weiter	A	↗
21	26,80	1995	•	Kühtai Ort, Ende am Dorfstadel		



Bike Trail Tirol – Innsbruck Rundtour

Etappe 6 / Kühtai - Innsbruck

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	1998	•	Kühtai. Start bei Dorfstadel, Hauptstraße bergab	A	↘
2	0,97	1947	↶	Bei Dortmunder Hütte Straße weiter, Richtung Staumauer (rechte Seite)	A	↘
3	1,90	1904	↕	Am Ende des Stausees gerade weiter	A	↘
4	7,44	1548	↗	Richtung „Haiming“, „Marlstein“ rechts!	A	→
5	7,54	1548	↕	Rechts bergauf, nicht in Siedlung	A	↗
6	7,74	1565	↕	Jetzt gerade weiter, nicht Marlstein!	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	8,51	1628	↑	Gerade Richtung „Innsbruck-Imst“, „Haiming- Haimingerberg“	A	↗
8	9,33	1690	↑	Jetzt auf dem „Sattel“, nun bergab auf Straße	A	↘
9	13,70	1290	↑	Gerade bei Ortsdurchfahrt „Hausegg“	A	↘
10	15,59	1088	↙	Links bergab	A	↘
11	16,23	1012	↑	Ortsdurchfahrt Höpferg durch	A	↘
12	19,10	688	↘	Mündung an großer Kreuzung im Inntal, gerade überqueren, nach Haiming immer gerade	A	→
13	20,75	673	↙	Links Richtung „Ötztal Mountainbike Trail“ bei Haus mit großer „Faszinatur“ Aufschrift	A	→
14	21,38	673	↘	Nach Eisenbrücke (über Inn) rechts Richtung Telfs „Radweg“, den Inn entlang	A	→
15	22,29	666	↑	Gerade dem Asphaltweg folgen	A	→
16	24,96	653	↙	Links Richtung Telfs fahren	A	→
17	25,57	659	↘	Nach Autobahnbrücke rechts	A	→
18	27,26	648	↘	Radweg Bodenmarkierung rechts! (Richtung Sportplatz, Inn)	A	→
19	28,52	644	↑	Mündung auf Hauptstraße gerade vorbei, Straße „Lente“	A	→
20	28,85	648	↑	An der kleinen Kapelle im Ort gerade weiter	A	→
21	29,12	655	↑	Bei „Volksschule“ an der Kirche Straße gerade überqueren	A	→
22	29,55	679	↑	Gerade weiter, Hauptweg	A	→
23	29,87	693	↗	Rechts über kleine Brücke bergauf, Richtung „Mieming 1h“	A	↗
24	30,08	720	↑	In der Kurve auf die Hauptstraße	A	→
25	31,05	775	↑	Hauptstraße gerade folgen	A	↗
26	31,60	805	↘	ca. 700m nach Rasthof Locherboden links kleinen Weg Richtung Frohnhausen, Burg Klamm einbiegen etwas verwirrende Wegführung, (unter Stromleitung Blickrichtung Westen) immer Hauptweg folgen	A/S	→
27	32,55	837	↑	Gerade Richtung Frohnhausen – Burg Klamm	S	↘
28	32,87	834	↘	Rechts Richtung „See – Untermieming“ - Unterführung durch	S	→
29	33,44	821	↑	!!! Ortseinfahrt See!!! sofort links bergauf Richtung Barwies (gelbes Schild)	A	↗
30	34,39	889	↑	Rechts an Kirche vorbei, Richtung Gaststätte Gastl, gerade leicht bergauf	A	→
31	35,09	893	↑	Gerade Richtung Friedhof, Kirchweg	A	↗
32	35,21	903	↑	Kirchweg weiter, kurze Rampe berghoch	A	↗

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
33	35,32	912	↘	Rechts in den Holzerweg weiter	A	→
34	35,68	915	↙	Mündung Jägerweg links bergauf, Schilder schon in Sicht, dann rechts	A	↗
35	35,60	918	⊕	Rechts Richtung „Obermieming“ Radwanderweg „Mieminger Plateau“	A	→
36	35,75	916	↘	Mündung Asphalt/Schotter links bergab Richtung „Forstmeile, Wildermieming“	S	↘
37	36,00	905	⊕	Nach Brücke gerade aus	S	→
38	36,76	911	⊕	Richtung Golfplatz rechts in den Ort einfahren	S	→
39	37,21	892	↙	Bei Brunnen und Kapelle links Richtung Wildermieming, am Golfplatz vorbei	A	→
40	38,24	899	⊕	Nach Ortseinfahrt „Wildermieming – Siedlung“ gerade weiter	A	→
41	38,38	900	⊕	Durch den Ort immer gerade dann Ortsausfahrt	A	→
42	38,69	904	⊕	Rechts Richtung Affenhausen 60m dann links (rechts ist große Wiese)	A	→
43	38,79	897	⊕	Links Richtung Gasthof Gerhardhof	A	→
44	39,30	890	↘	Rechts Richtung Adlerhof	A	→
45	39,61	884	↘	Mündung an der Bundesstraße, jetzt links Richtung Osten weiter	A	→
46	39,86	884	⊕	Radbeschilderung „Mieminger Plateau“ folgen	A	↘
47	40,26	865	⊕	Links Richtung Telfs folgen, Asphaltweg wird dann Schotter, Hauptweg folgen	A/S	→
48	41,98	834	⊕	Kreuzung im Wald gerade Richtung Mieminger Plateau (Schilder) folgen	S	→
49	42,33	776	⊕	Links an Kreuzung ohne Beschilderung immer bergab (kleiner Brunnen)	S	↘
50	44,34	712	↘	In der Siedlung rechts bergab	A	↘
51	44,54	702	⊕	Gerade bei Schild „Telfs Zentrum“ folgen	A	↘
52	45,1	673	↘	Mündung Hauptstraße, links bergab Richtung Telfs Zentrum	A	↘
53	45,56	654	⊕	Im Kreisverkehr Richtung Telfs Zentrum	A	↘
54	45,84	646	↘	Rechts bei Volksbank, dann nach 15m links am Einkaufszentrum vorbei	A	→
55	46,1	644	⊕	Im Kreisverkehr Richtung Imst, Autobahn überqueren	A	→
56	46,81	650	↘	Autobahn überqueren, rechts Pfaffenhofen	A	↘
57	47,36	643	↙	Nach Tankstelle, Beschilderung: Radwanderweg folgen, unter Eisenbahn durch	A	→
58	47,49	641	⊕	Radweg Inntal folgen	A	→
59	51,82	635	↙	Links, Radweg Inntal folgen	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
60	56,52	628	⊥	Straße überqueren, in Hatting Radweg Innsbruck weiter	A	→
61	58,53	629	⊥	Gerade aus am Inn entlang (nicht Inzing)	A	→
62	62,15	624	⊥	Radweg, Mündung Straße in Zirl bei M-Preis, auf rechter Innseite weiter	A	→
63	74,39	580	⊥	vBei Cafe Karwendelbogen „Brücke“ durch, Richtung Altstadt	A	→
64	75,71	580	↓	Unterführung durch, Richtung Zentrum folgen	A	→
65	76,45	579	⊥	Nach Markthalle (großer Platz beim Haus) weiter	A	→
66	76,5	580	↓	An der Ampel rechts ins Zentrum	A	→
67	76,6	580	•	Innsbruck „Goldene Dachl“	A	→