



# Bike Trail Tirol – Zugspitz Rundtour


## Etappe 1 / Imst - Reutte

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	827	•	Imst – Kirche bei Hotel Hirschen Richtung Fernpass, Blick Richtung Osten	A	→
2	0,30	825	⤵	! von der Straße vor kleinen Kapelle rechts in den Bigerweg „Via Claudia Augusta“	A	↘
3	0,56	810	⤵	Nach Unterführung leicht links bergab „Schilder“!	A	↘
4	0,73	805	↑	Ortsausgang Imst Straßenverlauf folgen	A	↘
5	1,54	759	⤵	Links nach kleiner Brücke Richtung Tarrenz/Strad „Gurgltal Radweg“	A	→
6	3,4	785	⤵	Nach "Knappenwelten" Radwanderweg Gurgltal folgen	S	

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	5,17	814		In Strad bei Kapelle rechts Richtung Nassereith	A	→
8	6,02	839		Geradeaus, nicht bergauf zur Haimingeralm!	S	→
9	6,45	838		Via Claudia Augusta Richtung Nassereith folgen	S	→
10	8,06	848		Geradeaus bei großer Via Claudia Augusta Tafel	S	→
11	10,09	833		Links nach Kieswerk leicht bergab auf Asphalt Richtung Nassereith, „Via Claudia Augusta“	A	↘
12	11,42	851		Rechts in Unterführung vor Wellnesskultur Richtung Mieming	A	↘
13	12,09	842		Rechts vor Loipenpanoramatafel Richtung Mieming „Bike Trail Tirol“ Schild!	A	↗
14	12,49	856		Über Brücke rechts-links Kombination Richtung Rossbad, „Mieming“ gelb-blaue Schilder	A	→
15	13,22	887		Geradeaus Richtung „Mieming“, hier kleiner Brunnen	A	→
16	15,02	982		Links bergauf vor kleiner Brücke Richtung Marienbergalm „Marienbergjoch“	A	↗
17	16,11	1102		Geradeaus „BTT“ folgen vor/bei Landhaus Alpenblick bergauf	A	↗
18	16,99	1156		Wichtige Kreuzung! Links in die Schotterstraße Richtung Marienbergalm	S	↗
19	18,08	1414		Weiter bergauf links Richtung Marienbergjoch	S	↗
20	21,19	1626		Auf Hauptweg geradeaus unter der Liftstation vorbei	S	↗
21	21,27	1632		Hier bei der Alm (Einkehrmöglichkeit) steil links bergauf Richtung Marienbergjoch	S	↗
22	22,62	1811		Passhöhe Marienbergjoch! Tolle Aussicht, gerade Schotterstraße bergab, steil!	S	↘
23	23,52	1659		Hauptweg zur Sunnalp rechts bergab!	S	↘
24	26,70	1301		Rechts bergab, nicht links zu Nassereithalm	S	↘
25	27,78	1196		Geradeaus Richtung Biberwier	S	↘
26	28,21	1156		Leicht bergab, nicht Waldhaus Talblick	S	↘
27	28,65	1113		Rechts Richtung Biberwier, BTT Panoramaweg „Lärchenweg“	S	→
28	29,74	1063		Nach Cube Hotel rechts über Brücke „Panoramaweg“	S	→
29	30,68	1126		Geradeaus, leicht bergauf Richtung Ehrwald bei der „Bergwerksvereinstafel“	S	↗
30	30,80	1140		Geradeaus Richtung Ehrwald	S	→
31	32,59	1074		Links bergab	S	↘
32	33,85	995		Mündung im Kreisverkehr, Ortseingang Ehrwald	A	→
33	34,49	1003		Hauptstraße bis Ehrwald, Pausenmöglichkeit, kurz auf die Hauptstraße	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
34	34,67	997		In Ehrwald nach Gasthof Grüner Baum links in die kleine Straße bergab, „Tirol Vital Route“ Beschilderung	A	↘
35	34,88	983		Tirol Vital Route Richtung Westen folgen	A	→
36	35,77	972		Geradeaus über kleine Brücke Richtung Lermoos	A	→
37	37,02	977		In Lermoos bei Brücke, Mündung auf Hauptstraße Richtung Radwanderweg „Via Claudia Augusta“ und Fischerhütte einbiegen	A	→
38	37,21	980		Richtung Lähn, Wengleradweg (Zu den Bahngleisen hinauf)	A	↗
39	37,38	1000		Jetzt über die Gleise, dann auf der Bergseite der Gleise Richtung Lähn, Wengle	S	→
40	37,96	1010		Geradeaus Richtung Panoramaweg nach Bichlbach und Lähn	S	→
41	38,40	1005		Unterführung durchfahren, auf Straße Richtung Lähn-Wengle	A	→
42	38,67	1017		Bei Haus Talblick rechts dann Panoramaweg ca. 30m folgen	A	↗
43	38,87	1031		Bei Leermoser Panoramabad in den Schotterweg „Panoramaweg“	S	→
44	38,94	1028		Rechts auf Via Claudia Augusta und Panoramaweg nach Lähn – Bichlbach sehr steil bergauf	S	↗
45	39,53	1132		Nach dem steilen Stück bergauf auf der anderen Bachseite bergab	S	↘
46	41,15	1064		Panoramaweg nach Lähn – Bichlbach folgen (neben den Bahngleisen)	S	↗
47	42,55	1107		Rechts über Gleise, Panoramaweg folgen, unmittelbar wieder weiter, dann links	S	→
48	43,52	1112		Bei kleiner Hütte rechts Panoramaweg folgen	A	↗
49	44,02	1145		Nach der Wiese über den kleinen Bach (Richtung Berg) dann auf dem Panoramaweg auf Schotter weiter	S	↘
50	46,51	1078		Geradeaus, kleine Rampe rauf, nicht zum Tierpark!	S	↗
51	49,00	1045		Mündung Asphalt, jetzt unter der Brücke durch Richtung Almkopfbahn	A	→
52	49,26	1045		Nach der Unterführung links ca. 20m, dann rechts Richtung Heiterwang (Richtung Almkopfbahn)	A	→
53	52,14	997		In Heiterwang vor der Kirche „Radwanderweg“ folgen und der Straße entlang	A	→
54	52,92	989		Mündung Hauptstraße, links dem Radwanderweg folgen	A	→
55	53,40	1008		Geradeaus beim Ortsausgang Heiterwang Radweg (parallel zur Hauptstraße) folgen	A	↗
56	53,85	1031		Links durch die Unterführung, geradeaus Richtung Klausenwald – Rieden Radweg	A	↗
57	54,02	1045		Vor Karlift rechts auf Schotterstraße Richtung Reutte	S	→
58	55,38	1045		Links Richtung Klausenwald – Rieden	S	→
59	56,89	1023		Nach Rieden	S	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
60	60,2	890		Bei Ankunft in Rieden scharfe Haarnadelkurve nach rechts, Wegverlauf folgen, Mündung in Hauptstraße, und dieser bis Reutte folgen	A	➔
61	65,70	890	•	Reutte		














# Bike Trail Tirol – Zugspitz Rundtour

## Etappe 2 / Reutte - Seefeld

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	853	↑	Startort: Kirche im Ortszentrum Reutte; Blickrichtung SO; Beschilderung "Fernpass"	A	→
2	0,49	853	↙	Links abbiegen "Kaiser Lothar Str." folgen. Beschilderung "Hotel Ammerwald"	A	→
3	1,16	848	↘	Nahe der Kirche rechts abbiegen, dann links Schild "Mühl" folgen	A	→
4	2,13	857	⊥	In Mühl die Straße überqueren, geradeaus der Beschilderung "Urisee" folgen	A	→
5	2,42	856	↘	Rechts der Beschilderung "Urisee" weiter über Brücke bergauf folgen; durch Tunnel und weiter auf Asphaltstraße am Gasthaus und Urisee vorbei	A	→
6	3,18	927	↑	Geradeaus der Beschilderung "Melk-Neuwald-Kuhklause-Plansee" folgen	S	↑

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	4,69	1120	↑	Geradeaus der Beschilderung "Melk-Neuwald-Kuhklause-Plansee" folgen	S	↑
8	5,32	1170	↘	Rechts bergab der Beschilderung " Neuwald-Kuhklause-Plansee" folgen	S	↘
9	5,80	1129	↗	Links auf Pfad der Beschilderung" über Kuhklause zum Plansee" und blau/gelben MTB Schildern folgen; teils Schiebepassage durch Klamm (ca. 10 min)	T	↗
10	6,23	1139	↑	Ende Schiebestrecke, weiter Richtung "Kuhklause"	W/S	↘
11	10,41	1201	↑	Geradeaus der Beschilderung "Plansee" folgen	S	↘
12	11,70	1136	↘	Rechtem Weg folgen (keine Beschilderung!) Achtung Schranke nach ca 1,5 km	S	→
13	13,36	985	↘	Bei Asphaltstraße rechts; am Plansee (Hotel "Forelle") links, an Kiosk und Camping vorbei, am Seeufer entlang	A	→
14	14,27	976	↑	Geradeaus am See entlang Beschilderung "Rundweg Plansee"	S	→
15	15,00	978	↑	Am Seeende gerade Richtung "Naidernach-Griessen" dieser Beschilderung und dem Hauptweg folgen	S	→
16	16,60	1004	↘	Links Richtung "Griessen", Serpentina bergab dann über Brücke und immer dem Hauptweg talauswärts am Bach entlang folgen	S	→
17	23,56	826	↘	Bei Einmündung auf Hauptstraße diese überqueren und rechts dem ausgeschilderten Radweg nach Ehrwald folgen	A/S	→
18	29,85	914	↘	Hauptstraße überqueren und nach Tankstelle wieder in den Radweg einbiegen	A/S	→
19	32,71	972	↘	Rechts auf Hauptstraße, nach Bahnunterführung links und gleich wieder rechts in den Radweg am Bach entlang Richtung "Ehrwald"	A/S	→
20	33,72	974	↑	Nach Golfplatz links Richtung "Ehrwald Zentrum", nach ca. 900m links in den Ort fahren	A	→
21	34,82	996	↗	Beim Gasthof "Zum Grünen Baum" Straße überqueren, geradeaus der Beschilderung "Ehrwalder Alm Bahnen", "Tirol Vital Route" folgen	A	↗
22	36,93	1116	↑	Bei Ehrwalder Alm Liftstation geradeaus steil bergauf bis zur Ehrwalder Alm	A	↑
23	40,24	1505	↑	Vorbei an Ehrwalder Alm und Berggasthof Alpenglühn (beides Einkehrmöglichkeiten)	S	↗
24	41,66	1603	↘	Höchster Punkt der Etappe; Rechts Richtung "Seebenalm"	S	↘
25	42,09	1548	↘	Links der Beschilderung "Igelsee, Leutasch" folgen, nach dem Igelsee links, immer dem Hauptweg talauswärts folgen	S	↘
26	46,08	1398	↑	Gerade Richtung "Parkplatz Salzbach", "Tirol Vital Route"; immer dem Hauptweg folgen	S	→
27	52,57	1249	↘	Links zum Parkplatz Salzbach und weiter auf Asphaltstraße talauswärts bis Obarn	S/A	↘
28	55,21	1183	↘	Rechts über die Brücke Richtung "Gasthof Gaistal" "Tirol Vital Route"; der Asphaltstraße bergauf folgen	A	→
29	55,49	1186	↘	links Richtung "Mittenwald, Platzl", nächste rechts der Beschilderung "Wildmoos" "Leutasch-Oberweidach" folgen	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
30	56,41	1171		Bei Einmündung auf Hauptstraße rechts (über Brücke) dann links dem Schotterweg bergauf folgen ; Beschilderung "Wildmoos", nach ca. 250m rechts und immer dem Hauptweg und Beschilderung "Buchen, Wildmoos" folgen	S	
31	59,26	1295		Links bergauf, immer Beschild "Wildmoos Alm" und Hauptweg folgen	S	
32	59,97	1351		Links bergauf weiter ("Wildmoos Alm"), nach ca. 250m rechts bergab und vorbei am Ferienhaus Wildmoos	S	
33	61,51	1339		Geradeaus der Beschild "Wildmoosalm, Seefeld" folgen	S	
34	62,22	1318		An der Wildmoos Alm (Einkehrmöglichkeit) vorbei und auf dem Hauptweg (Asphalt) bergab nach Seefeld	S/A	
35	63,95	1202		Bei Einmündung auf Hauptstraße rechts und auf dieser bleiben, vorbei am Hotel "Wetterstein" (Richtung "Garmisch,Innsbruck") bis zu kleiner Kirche am Ortsausgang von Seefeld	A	
36	65,01	1200		Kleine Kirche am Ortsausgang Seefeld		

# Bike Trail Tirol – Zugspitz Rundtour



















## Etappe 3 / Seefeld - Imst

Erklärung-Abkürzungen: **A:** Asphalt – **S:** Schotter – **P:** Pfad Singletrail – **T:** Tragen – **W:** Wald-, Wiesen-, Wanderweg

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
1	0,00	1184	↑	Start in Seefeld am Parkplatz bei Hotel Klosterwirt, Blick Richtung Westen	A	→
2	0,13	1188	↙	Links Richtung Mösern, gelbes Schild	A	→
3	0,24	1187	↘	Rechts Richtung Mösern auf der Straße, am Hotel Wetterstein vorbei	A	→
4	0,38	1191	↖	Vor Kapelle Richtung Mösern	A	↘
5	0,52	1185	↑	Auf großem Schotterparkplatz Richtung Unterführung fahren	A/S	→
6	0,73	1195	↑	Bei Parkplatz „Gschwandtkopf“ zwischen Kassenhaus und Sportalm hindurch	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
7	1,16	1201	↑	Nach Skisprungstadion weiter Richtung Mösern	S	→
8	1,84	1193	↙	Links Richtung Mösern auf Schotterweg im Wald („Mösern 1/2h“)	S	↗
9	2,12	1225	↖	Richtung Mösern den kleinen Wurzelweg ca.30m bergauf schieben	S/P	↗
10	2,27	1253	↖	Rechts Richtung Mösern auf dem breiten Schotterweg	S	→
11	2,73	1301	↑	Weiter bergab Richtung Telfs-Mösern	S	↘
12	3,69	1251	↖	Rechts Richtung Mösern ca.20m, dann links kurz bergauf	S	↘
13	4,00	1258	⊕	Geradeaus Richtung Mösern Zentrum auf Hauptschotterweg bleiben	S	↘
14	4,59	1223	↖	In Mösern vor Tourismusinfo auf der Hauptstraße bergab	A	↘
15	5,56	1134	↗	! links von der Straße in den kleinen Schotterweg Richtung Telfs/Sagl (Vorsicht, man fährt leicht vorbei)	S	↘
16	6,10	1065	↖	Immer bergab Richtung Telfs auf grobem Schotterweg	S	↘
17	6,51	1020	⊕	Mündung Hauptstraße gerade überqueren, in den Schotterweg fahren Richtung Telfs/Sagl	S	↘
18	6,77	979	⊕	Mündung Hauptstraße gerade überqueren, in den Schotterweg fahren Richtung Telfs/Sagl	S	↘
19	7,47	873	⊕	Gerade Hauptweg folgen	S	↘
20	7,80	821	↙	Richtung Telfs/Sagl nicht steil bergab fahren!	S	→
21	9,64	667	↙	Nach Schotter/Trail Abschnitt auf Asphalt weiter bergab	A	↘
22	9,83	656	⊕	Gerade über Brücke	A	→
23	10,20	648	⊕	In Telfs/Sagl im Kreisverkehr gerade Richtung Telfs auf der Straße (Saglstraße)	A	→
24	11,75	673	↖	In Telfs rechts Richtung Kirche (nicht ins Zentrum) weiter bergab fahren!	A	→
25	11,97	632	↑	An Kirche vorbei	A	→
26	12,15	630	↖	Mündung in Telfs vor Hotel Löwen, jetzt rechts	A	→
27	12,39	634	↖	Vor Volksbank rechts leicht bergauf	A	↗
28	12,71	645	⊕	Gerade bei Kreisverkehr Richtung „Mieming-Fernpass“ auf der Straße	A	→
29	13,02	656	↙	Links Richtung Reutte-Mieming, gelbes Schild „Radweg Mieming“	A	↗
30	13,30	667	↖	Gegenüber Tankstelle rechts bergauf fahren nach „Radweg Mieming“, „Gerhardhof“	A	↗
31	13,43	674	↙	An Kreuzung Richtung Gerhardhof leicht rechts bergauf	A	↗
32	13,76	691	⊕	Links bergauf Richtung Gerhardhof „Mieminger Plateau“	A	↗
33	13,95	701	↙	Links bergauf Richtung Wildermieming Radwanderweg	A	↗

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
34	14,00	704		Linken Weg nehmen, geht noch kurz auf Asphalt (nicht den Verbotsweg nehmen)	A	→
35	15,00	770		Rechts Richtung Gerhardhof bergauf nach dem kleinen Brunnen	S	↗
36	16,29	828		Gerade Richtung „Mieminger Plateau“ nach Wildermieming	S	→
37	17,89	860		Gerade auf Asphaltweg weiter Richtung Siedlung	A	→
38	18,41	881		In Wildermieming Ortseingang links	A	→
39	18,66	879		Nach dem „Adlerhof“ rechts	A	→
40	18,95	883		Links, nicht in den Ort	A	→
41	19,40	891		Rechts Richtung Obermieming (kleines einzelnes Häuschen)	A	→
42	19,56	900		Vor kleinem Häuschen Richtung „Wildermieming Siedlung“ links fahren	A	→
43	21,03	887		In Obermieming am Ortsschild gerade in den Ort fahren, nach dem Golfplatz am Brunnen rechts Richtung Barwies	A	→
44	21,45	904		Gerade in den Wald Richtung Barwies vor großem Schild „Sonnenplateau“	S	↘
45	21,71	911		Nach Brücke und kurzem steilem Uphill weiter gerade aus durch die Siedlung	A	→
46	23,09	905		Bei T-Kreuzung rechts Richtung Obsteig leicht bergauf immer auf Hauptweg bleiben	A	→
47	23,21	909		Gerade Richtung Obsteig nicht Moosalm „Mieminger Plateau“ folgen	A	↗
48	24,89	933		Gerade Richtung Obsteig (im Ort)	A	→
49	25,04	956		Nach Ort rechts Richtung Arzkasten in schmalen Schotterweg	S	↗
50	26,26	1012		Gerade (rechts weiter) Richtung Arzkasten	S	↗
51	27,05	1044		Gerade Richtung Nassereith	S	→
52	28,08	1113		Geradeaus Richtung Arzkasten	S	→
53	28,88	1156		Rechts zum Gasthaus Arzkasten dann weiter Richtung Weisland „Rundstrecke Arzkasten“ Beschilderung	A	→
54	29,34	1154		In Weisland gerade Richtung „Rundstrecke Arzkasten“	A	→
55	30,49	1056		Bei Hotel in Holzleiten rechts Richtung Restaurant, dann Ortsausgang	A	→
56	32,01	978		Gerade weiter bergab bis zur Brücke in Nassereith	A	↘
57	34,51	848		Bei Brücke rechts in den Ort, „Via Claudia Augusta“ Schild	A	→
58	35,40	839		In Nassereith bei Tourismusinfo gerade aus durch den Ort auf Hauptstraße	A	→
59	36,06	848		Vor Tankstelle Richtung Tegestal links abbiegen	A	→

Kreuzungsnr	Km	Höhe	Kreuz.art	Beschreibung	Bodenbesch.	Steigung
60	36,39	853		Gerade Richtung Fernstein	A	→
61	38,20	890		Geradeaus dem Schotterweg Richtung Tegestal folgen	S	→
62	41,25	884		Scharf links Richtung Tegestal (rechts geht's zur Raststation)	S	↗
63	41,50	944		Gerade Richtung Tegestal, jetzt rund 500hm sehr steile Schotterstraße	S	↗
64	44,00	1479		Gerade, immer Tegestal Beschilderung folgen	S	↗
65	45,20	1509		Auf flacher Ebene links, Richtung Tarrenz, Sinnesbrunn	P	↘
66	46,90	1621		Bach überqueren und weiter Richtung Obertarrenz	S/P	↗
67	49,80	1621		Beim Dirstentrittkreuz höchster Punkt, jetzt Trail bergab	P	↘
68	51,93	1680		Nach Weidegatter Richtung Sinnesbrunn	P	↘
69	52,81	1587		Nach Wiese links Richtung Sinnesbrunn	S	↘
70	53,96	1470		Rechts nach Obertarrenz	S	↘
71	58,50	1012		In Obertarrenz immer den Hauptweg (Straße) bergab	A	→
72	58,66	1015		Gerade auf der Straße bis Tarrenz	A	↘
73	60,54	827		Gerade in Tarrenz an der Mauer entlang, Richtung Kirche	A	→
74	61,09	809		Mündung in Hauptstraße links bergauf	A	↗
75	61,31	816		Nach Grillstube und Feuerwehr (linke Seite) nach links in den Radweg nach Imst	A	↘
76	63,25	811		Imst links bergab, nach 200m rechts in die Unterführung	A	→
77	63,75	824		Imst bei Kirche, Gasthof Hirschen Ende	A	→